



## 青申会の仲間紹介



パーソナルジム  
×  
ピラティス

ウィル  
**WILL**

フィットネス  
堤一志さん



体の土台を整えるピラティスと  
体のライン・形をつくる筋トレ。  
両方できるから、姿勢も体質も  
変わってきます。

「見た目が変われば、自信が変わる」

あなた史上、最高のカラダに導きます。

**営** 9:00 ~ 23:00

**☎** 080-8550-4926

**休** 不定休

**所** 東区健軍 1 丁目 4-15  
杉並ハイツ 103

**HP** <https://www.will-training.com>



Instagram  
アカウント

@PERSONALGYM.WILL