

青申会の仲間紹介

パーソナルジム
×
ピラティス

ウィル
WILL

フィットネス
堤一志さん



体の土台を整えるピラティスと
体のライン・形をつくる筋トレ。
両方できるから、姿勢も体質も
変わってきます。

「見た目が変われば、自信が変わる」

あなた史上、最高のカラダに導きます。

営 9:00 ~ 23:00

TEL 080-8550-4926

休 不定休

所 東区健軍1丁目 4-15
杉並ハイツ 103

HP <https://www.will-training.com>



インスタグラム

©PERSONALGYM.WILL